



Enjoy East!

# 東高だより

Vol. 3

令和7年7月3日発行

発行者:宮城県仙台東高等学校

〒984-0832 仙台市若林区下飯田字高野東70番地

Tel 022-289-4140 Fax 022-289-4383

HPURL <https://higasi-h.myswan.ed.jp/>

## 健闘！県高校総体！ 東高生、がんばりました

6月13日～15日にかけて行われた水泳競技ですべての県高校総体を終えました。どの部も健闘し、陸上部と水泳部で東北大会出場を果たしました。勝利の喜びも、敗北の悔しさも、全てが東高生を大きく成長させてくれた総体でした。チーム一丸となって戦うことの尊さを改めて感じることができた総体となりました。

最後まであきらめずに全力で勝負に挑んだ東高生は私たちの誇りです。6月11日には、総体報告会が体育館で行われ、戦績の報告に加えて、関係したすべての方々への感謝の言葉もあり、心身ともに成長した東高生の姿がありました。

3年生はこれから進路達成に向けて新たな挑戦が始まります。1・2年生は、新チームで新たな挑戦を始めます。引き続き、東高生の応援をよろしくお願ひいたします。



### ●陸上競技部

女子ハンマー投げ 第3位(東北大会出場)  
男子走り幅跳び 第6位(東北大会出場)  
男子ハンマー投げ 第7位

### ●卓球部(男子)

ダブルス 2回戦進出  
シングルス 2回戦進出



### ●ソフトテニス部(男子)

個人1回戦敗退  
団体1回戦 2-1(追桜高)  
2回戦 2-1(角田高)  
3回戦 0-2(小牛田農林高)



### ●ソフトテニス部(女子)

個人2回戦進出  
団体1回戦 2-1(登米高)  
2回戦 0-2(仙台西高)



### ●ハンドボール部(男子)

1回戦 22-29(泉館山高)



### ●ハンドボール部(女子)

1回戦 4-15(富谷高)

### ●バレーボール部(男子)

1回戦 0-2(仙台南高)



### ●バレーボール部(女子)

1回戦 2-3(石巻好文館高)

### ●バスケットボール部(男子)

1回戦 68-62(石巻西高)  
2回戦 61-70(佐沼高)



### ●バスケットボール部(女子)

仙塩地区予選惜敗

### ●サッカーチーム

1回戦 2-0(名取高)  
2回戦 0-2(仙台三高)



### ●バドミントン部(男子)

学校対抗1回戦 3-0(黒川高)  
2回戦 0-3(角田高)  
ダブルス 2回戦進出  
シングルス 4回戦進出



### ●バドミントン部(女子)

学校対抗1回戦 0-3(古川高)  
ダブルス 2回戦進出  
シングルス 3回戦進出

### ●テニス部(男子)

団体1回戦 0-2(気仙沼向洋高)  
ダブルス 4回戦進出  
シングルス 3回戦進出



### ●テニス部(女子)

団体 0-2(仙台三高)  
ダブルス 3回戦進出  
シングルス 1回戦敗退



### ●剣道部

男子団体 予選リーグ敗退  
個人 2回戦進出  
女子団体 予選リーグ敗退  
個人 3回戦進出

### ●水泳部

女子100m平泳ぎ 第5位、第7位(東北大会出場)  
女子200m平泳ぎ 第6位、第7位(東北大会出場)  
男子100m平泳ぎ 第8位(東北大会出場)  
女子200m個人メドレー 第10位  
男子200m平泳ぎ 第9位  
男子4×100mフリーリレー 第10位



### ●ラグビー部

1回戦 0-73(利府高)  
順位戦 12-51(仙台高)

# 6月の行事いろいろ

仙台東高校ホームページにて  
校長室だより「校長の呟き～東の空から～」掲載中です！ぜひ御覧ください。

6月19日（木）～24日（火）にかけて**前期中間考査**が実施されました。今年度1回目の定期テストで、1年生にとっては最初の定期テストでした。テストの結果が気になる人も多いですが、あくまでもテストは次へと進むための羅針盤。テストを利用して自分の理解度やこれまでの取り組みを振り返り、次への学習改善につなげていくことがテストを実施する最大の目的。東高校はテストを通して生徒の学力向上に繋げていきます。



試験期間前後は職員室や印刷室の生徒入室が制限されます



具体的な事例をもとにして真剣に考えました

6月26日(木)に外部の講師の方をお招きして**携帯マナーアップ講習会**が行われました。スマホは私たちの生活にとって欠かせない存在。だからこそ、SNSでのトラブルやゲーム依存、闇バイトを例に、しっかりと使い方についてお話ししていただきました。スマホは私たちの生活をより良いものにするためのひとつの手段。自分にとってスマホがどのような存在なのかを改めて考えてみる良い機会となりました。

## 6月の学校生活

### 吹奏楽部 定期演奏会

6月7日(土)に吹奏楽部の定期演奏会が行われました。部員のご家族や本校関係者など多くの観客が来場しました。来場した一人ひとりの心に響く素敵な演奏会でした。あっという間に時間が過ぎ、来場した皆さんの心の栄養になった2時間でした。



### 3学年保護者・保証人対象進路説明会

6月19日(木)の午後に3学年の保護者・保証人を対象として進路説明会が外部の講師の方をお招きして実施されました。全体会に統一して進路別分科会も行われました。進路目標達成に向け、ともに進んでいく体制が整いました。3年生の進路達成に向けて、引き続き東高校をよろしくお願いします。



### 教員研修

6月は複数回の教員研修の機会が設けられました。授業力向上へ先生方も勉強します！

### 7月の予定

SC:スクールカウンセラー  
SSW:スクールソーシャルワーカー

- 1日(火) バングラデシュ高校生来校
- 3日(木) 英語科合同LHR
- 5日(土) しおかぜ編集委員会 PTA役員会
- 7日(月) みやぎ学力状況調査（1・2年） SC来校日
- 10日(木) 薬物乱用防止教室（2年）
- 11日(金) SSW来校日
- 14日(月) SC来校日
- 15日(火) 校内英語弁論大会
- 16日(水) 三者面談・午前授業（～23日）
- 18日(金) 献血（希望者） SSW来校日
- 24日(木) 2時間授業 閉講式 大掃除
- 25日(金) 夏季休業（～8月19日） 夏期課外講習（～31日）
- 29日(火) 東高オープンキャンパス（太白区文化センター）



### 部活動\_2025

東風  
7月1日

7月の各種大会予定です。

陸上国体予選（4～6日）  
テニス国体予選（4～5日）  
バドミントン国体予選（5～6日）  
剣道国体予選（8日）  
野球甲子園予選（9日～）  
リトテニ仙塩地区大会（12～13日）  
水泳東北大会（17～20日）  
ハンドボール国体予選（17～19日）  
水泳国体予選（26日）  
水泳県民大会（27日）

各部の健闘を祈ります。  
詳しい日程等は各部まで。  
Enjoy East!

東

クラスのコメントを追加

