



# 東高だより

2016 No.28

〒984-0832

仙台市若林区下飯田字高野東70番地

Tel 022-289-4140 Fax 022-289-4383

<http://higasi-h.myswan.ne.jp/>

## 1 学年キャリアセミナー vol.8

講座No.24 『「好きな事」で頭の中を「いっぱい」にして、「やる気スイッチ」をGETしよう!』

所属：HTT おおさき推進協議会 講師：日野 和行

【講座内容】あなたは今、「好きな事」に熱中していますか？好きな事が「いっぱい」あったり、「熱中」していると、①友達がふえる、②落ち込む暇がなくなる、③「やる気スイッチ」がGETできる！など良い事ばかりですよ！

そして「自分らしく働く」とは、どんな事か？一緒に考えてみましょう♪

【受講した生徒の感想】

- ・好きなことが多ければ人とのつながりも増え、自分のやる気スイッチも入るのだということを知れた。
- ・好きなことをするとやる気が出るという事を知り、何気なく行っている事が大切なのだと思いました。

講座No.25 『IT時代のデザインについて』 所属：HMK DESIGN 講師：金 昭希



【講座内容】

プロダクトデザイナーとして、舞台俳優、心のカウンセラーの仕事もしています。今まで経験したこと、3つの仕事に共通して繋がること、なぜ3つの仕事ができるようになったのか、将来皆さんが進路を決める上で、少しは参考になれば良い話しをしたいと思います。デザインの仕事を、IT時代を生きる学生の皆さんに分りやすく伝えます。

講座No.27 『やりたいことが分からないあなたへ「夢実現の法則を伝えます!」』 所属：コネクト・ミックス 講師：鈴木はるみ

【受講した生徒の感想】

- ・夢の実現のためのヒントを与えてくれる講座で、自分のこれからの目標を見直すことが出来ました。
- ・自分の将来をよく想像出来ていなかった。だが話を聞き、今の時期からやり始められる事を知れた。
- ・自分の夢を叶えるには、夢から逆算して今の自分がやるべきことを知るべきなのだ分かりました。
- ・一人一人にそれぞれ合った話をしてくれたので、これからの人生の道筋をたてる事ができた。

