



東高だより

2016 No.26

〒984-0832

仙台市若林区下飯田字高野東70番地

Tel 022-289-4140 Fax 022-289-4383

<http://higasi-h.myswan.ne.jp/>

1 学年キャリアセミナー vol.6

講座No.17 『なるほど！これさえ知れば人生悠々だっー！』 補聴器相談販売員 講師名：小林 純一



【講座内容】

突然ですが、仕事の悩みと人間関係の悩み。どっちも難しそうですね。さて、今すぐ努力できるのはどっちでしょう？そうです。人間関係です。人とコミュニケーションする能力さえ出来れば、どんな職業でもOK！あとは仕事の悩みに集中できます。逆だと、目指す職業に就けても人間関係で諦めることにも…。講座では、苦手なタイプを減らすコツをお話しします。親父ギャグ入りなので楽しいよ！

【受講した生徒の感想】

苦手な人でも、会話力の向上につながる、という前向きな姿勢で接することが大事だと思いました。

講座No.18 『こころ元気に生きていこう！』 キャリアカウンセラー 講師名：二階堂 仁

【講座内容】①こころ元気に過ごしていますか。お金があっても体が健康でも心が健康でないと学校も仕事も楽しくないですね。②悩みは「人生の宿題」それに答えながら人は成長していきます。悩みがあるからこそ学校や仕事そして人生は楽しくなります。③人に流されない、こころ元気に生きていく為のコツ。楽しく仕事をするための秘訣。そして人間関係で大切なことを一緒に学んでいきます。「生きる力」という能力を身につけましょう。



【受講した生徒の感想】

- ・人から相談を受けたときは、最後まで聞き、相手自身で解決する助言をした方が良いと学びました。
- ・人それぞれ考え方が違い、広い心を持ち、今を幸せに生きられることは大切なことなのだと思う。

講座No.19 『未経験でも大丈夫！』 所属：有限会社アール 講師名：横山 雅弘



【講座内容】

私は、一切英語が喋れないのに辞書も英会話の本も持たずに片道チケットのみで海外で生活したり、何の知識も経験もなく洋食レストランやカフェを運営しています。また、ラーメンのつくり方も知らずにラーメン店を開店させ東京ラーメンショーに宮城県代表として出場する事もできました。なんにも経験がなくてもなんとかなります。