



Enjoy East!

東高だより

Vol. 2

発行者：宮城県仙台東高等学校
〒984-0832
仙台市若林区下飯田字高野東70番地
Tel 022-289-4140 Fax 022-289-4383
HPURL <https://higasi-h.myswan.ed.jp>

県高校総体がはじまりました ～結果以上の価値を生み出す東高生～

5月20日（水）のバドミントン競技個人戦を皮切りに、令和8年度宮城県高等学校総合体育大会（県総体）が始まりました。東高校の生徒もすでに多くの競技で日頃の練習の成果を遺憾なく発揮して活躍しています。5月30日、31日も多くの競技で熱戦が繰り広げられ、6月6日（土）からは、ほとんどの競技で大会が始まります。



→ 総体壮行式
←

これに先立ち、5月22日（金）の6校時には、体育館で生徒会が主体となって壮行式が行われました。壮行式では、選手がユニフォーム姿で大会への意気込みを力強く発表し、応援する生徒も惜しめない拍手を送り、選手、応援生徒で東高校の一体感を醸成しました。

残念ながら、すでに敗退した競技もありますが、最後まで諦めることなくひたむきに試合に臨む東高生の姿がありました。そこには、結果だけでは語ることのできない価値があり、生徒たちにとってとても貴重で大きな経験となりました。東高生が、これまでに積み重ねてきた努力や今回の悔しい経験を、これからの人生に活かしていくと信じています。

これから始まる競技・種目はたくさんあります。東高校と東高生の応援をどうぞよろしくお願いいたします。



5月の行事いろいろ

仙台東高校ホームページにて校長室だより「校長の眩き～東の空から～掲載中です！ぜひ御覧ください。

5月15日（金）に**創立40周年記念全校校外学習**として楽天球場に行ってきました。今回は「楽天イーグルス学校観戦プログラム」を利用したプロ野球観戦です。

午前中の「青春パフォーマンス」では特設ステージで本校生徒がダンスを披露しました。参加した生徒たちは創立40周年であることをしっかりとアピールし、会場を沸かせました。13時からの試合に先立ち行われた「学校対抗リレー」に生徒と教員が力を合わせて参加し、一時は先頭を走るなど大いに盛り上がりました。

東高生の観戦態度はとても立派で、試合を見ながらスタジアムグルメを堪能したり、間近でホームランの快音に歓声を上げたりと、思い思いに楽しんでいました。

当日は日差しも強く暑い日となりましたが、体調不良を訴える生徒もなく、怪我や事故に巻き込まれることもありませんでした。これからの学校生活へ良い刺激を受けた、大変有意義な一日となりました。



5月の学校生活

生徒総会

5月8日(金)の3校時に生徒総会が行われました。この日に向けて、生徒会執行部が中心となり準備を進めてきました。委員会の活動報告や活動計画に対して質問や提言が出るなど、議長団や各種委員会の委員長だけでなく、参加したすべての生徒が当事者意識をもって会に臨んでいました。



3年進路講演会

5月7日(木)の5・6校時に外部の講師の方々をお招きして「3年進路講演会」を開催しました。5校時は国文室で大学進学者向けの全体講話が行われ、続く6校時は個別の大学や専門学校ごとに分かれて、入試の概要説明や個別の相談が実施されました。生徒たちは積極的に質問を投げかけ、進路に対する理解を深めていました。

高校生自転車安全利用キャンペーン



5月19日(火)の朝、交通安全委員の生徒が若林警察署交通課や若林地区交通安全協会と協力し、「高校生自転車安全利用キャンペーン」を行いました。交通ルールの徹底やヘルメット着用の声掛けなど、自転車の安全運転に関して充実した啓蒙活動を行うことができました。



2年科目選択説明会

5月14日(木)、2年生を対象に「3年次科目選択説明会」が行われました。担当の先生から科目選択の重要性が伝えられたほか、各教科の先生からは具体的な履修内容や注意事項について説明がありました。自身の進路に直結する大切な話。生徒たちは真剣に話を聞いていました。



1年総探講演会

5月12日(火)と19日(火)の2日間、1年生の総合的な探究の時間に外部の講師の方々をお招きして探究活動に関する講演会を行いました。現代社会の様子やグローバルな視点を意匠な題材から深める話など、大変興味深いお話を伺うことができました。生徒たちも熱心にメモを取りながら真剣に耳を傾けていました。



教員研修会



5月28日(木)の放課後に教員研修会が行われました。今月は授業互見週間もありました。先生たちもよい授業のために勉強しています!



ビブリオバトル

5月28日(木)に体育館で2年生を対象としたビブリオバトルが行われました。生徒たちはそれぞれ自身が選んだ本について、熱心にその魅力を紹介していました。昨年度に続いて2回目ということもあり、どの生徒も非常に上手なプレゼンを披露していました。

6月の予定

通学マナーアップ(6/11~6/18)

1日(月)	眼科検診(〜3日)	SC来校日
4日(木)	交通安全講話	SSW来校日
6日(土)	高校総体(〜8日)	特編授業(1時間)
8日(月)	特編授業(2時間)	
9日(火)	振替休日(6/6)	
10日(水)	総体報告会 東北大会等壮行式	
11日(木)	3年総合型選抜説明会 SSW来校日	
	PTA登校時通学路街頭指導(〜17日)	
12日(金)	ベネッセ共通テスト模試(3年・放課後)	〜13日
13日(土)	しおがせ編集委員会 PTA役員会 同窓会役員会	
16日(火)	避難訓練	
18日(木)	前期中間考査(〜23日)	3年保護者等対象進路説明会
23日(火)	救急救命講習	3年課外講習開講式
24日(水)	追考査(〜25日)	3年課外講習開始
25日(木)	携帯マナーアップ講習会	
29日(月)	SC来校日 SSW来校日	
30日(火)	1年進路集会	ハングラデシュ高校生来校

SC: スクールカウンセラー
SSW: スクールソーシャルワーカー



部活動_2026

東風 仙台東
6月1日

6月の各種大会予定です。

- バドミントン県総体学校対抗(2〜3日)
- ラグビー県総体(3日)
- 吹奏楽定期演奏会(6日)
- ソフトボール県総体(6〜8日)
- バレーボール県総体(6〜8日)
- ソフトテニス県総体(6〜8日)
- ハンドボール県総体(6〜8日)
- テニス団体県総体(6〜8日)
- 水泳県総体(12〜14日)
- 陸上東北大会(12〜15日)

各部の健闘を祈ります。
詳しい日程等は各部まで。
Enjoy East!

東

クラスのコメントを追加