

令和3年度 宮城県仙台台東高等学校 学校評価書

学校経営方針

<p>1. 魅力と活力のある学校づくり</p> <p>(1)教職員と生徒互いの信頼関係を礎に、生徒が本校の特色ある諸活動に主体的に取り組む、自己を確立して一人ひとりの自主性・自律性を高めさせることで逞しい成長に導く。</p> <p>(2)生徒がグローバルマインドを持ち、自分と社会との関わりを捉えることで進路目標の達成に向けた強い意志を持つとともに、きめ細やかな指導を徹底して進路希望の実現を支援する。</p> <p>(3)生徒が読解力を身につけるとともに論理的思考を意識することにより、将来に生きる学びの基礎力とし、一層の学力の伸長を導く。</p> <p>(4) 基本的生活習慣の確立(常にワンランクアップの意識を持つ) ② 積極的な授業態度・姿勢の確立(予習・復習の習慣化と探究の意欲) ③ 家庭学習の定着と学習時間の確保(希望進路を意識した学習への取り組み) ④ 図書館および学習室等の積極的活用</p>	<p>2. 協働の意識が高い学校づくり</p> <p>(1)学校と家庭が連携し、生徒の自律性の育成と基本的な生活習慣及び学習習慣の確立を図る。</p> <p>(2)学校、家庭、地域の連携による防災・安全教育を推進するとともに、地域への積極的な情報発信により地域とともにある学校として確かな信頼を得る。</p> <p>(3)教職員の協働を一層推進し、実践を共有して指導法の質産化を図る。</p> <p>(4) 教育に携わる者としての姿勢・態度 ① 学力の向上を目指す方針の企画と実施(教育改革を見据えたアプローチ) ② 学校目標を見据えた指導の工夫・改善(国際理解・授業評価の活用を改善のPDCA) ③ 物事への意欲を高めさせる積極的体験の機会の提供 ④ コンプライアンス意識の徹底と効率的な時間の活用</p>	<p>3. 志教育を推進する学校づくり</p> <p>(1)本県の志教育推進計画に基づき、以下の3点に重きを置いて取り組んでいく。 ① 人びとに心むく ② よい生き方を「求める」 ③ 社会での役割を「果たす」</p> <p>(2)校内外の様々な資源を活用し、変化の激しい社会環境の中で社会に貢献しようとする意欲を持った逞しい人の育成を目指す。</p> <p>(3)生徒の希望する進路の達成 ① 「みやぎ志教育」の推進 ② 高い目標の継続と実現に向けた取り組み ③ 総合的な学習(探究)の時間及びホームルーム活動の充実 ④ 課外授業等への積極的な取り組みと模擬試験への丁寧な対応</p>
--	---	---

<p>教育目標</p> <p>進展する国際化社会の中で、広い視野と高い識見を持ち、心身ともに健康で積極的に自己実現を図り、将来国家・社会並びに世界のために貢献できる人間を育成する。</p>	<p>校 訓</p> <p>進取創造 自主自律 誠実協和 強健不撓</p>
<p>教育方針</p> <p>1. 広い視野と柔軟で創造的な考え方や進取の精神を育てる。 2. 自主・自律の態度を伸ばし、公正な判断力と責任感を涵養する。 3. 誠実さを人間関係の基本とし、相手の立場に立つて理解しようとする態度を培い、協調と奉仕の心を育てる。 4. 強健な身体と不撓不屈の意志を持って勤勉に努力する態度を育てる。</p>	<p>目指す学校像</p> <p>生徒の学ぶ者としての姿勢・態度がしっかりしている学校 英語教育と国際交流・国際理解教育に力を入れている学校 生徒が明るく生き生きと生活している学校 生徒の希望する進路を実現する学校 開かれた学校づくりを推進している学校</p>

EAST PLAN 12 (今年度の具体的数値目標)

e-メッセージ(生徒・保護者・職員)の100%登録。【総務】	海外研修プログラム参加者20名以上【国際】
教員が実施する授業理解度評価の100%実施。【教務】	英語科クラス評議中に準2級以上が20名、2級以上が10名、準1級が2名以上をめざしたい。
課外講習の参加者150名以上(1・2年)。 国立大学現役合格者30名。【進路】	①出席率95%以上②模試平均偏差値60以上③学校生活満足度80%【1学年】
①交通事故発生件数-20%②生徒による学校行事満足度(充実度)80%以上【生徒指導】	①出席率95%以上②模試平均偏差値60以上③学校生活満足度80%【2学年】
図書館の利用促進を図り、全生徒が各自、年間3冊以上の読書を目標とする。【図書】	①進路達成率95%以上 ②学校生活満足度80%【3学年】
各種検診の再検率の向上を図る【保健厚生】	電気代・水道代の縮減(前年比)に努める。【事務】

今年度重点目標達成のための取組		学校関係者評価
評価分野	目標(評価)項目	目標達成のための具体的方策や方向性
(1) 学習指導	学ぶ意欲を引き出し、学力を身に付けられるような授業実践	<p>【方策】1年生の実験・体験、興味・関心を高めながら授業づくりや、アプリケーションを積極的に取り入れ、教科でテーマを設けた研究授業に積極的に取り組む。授業の進捗がなかなか進まない場合は、授業中に授業提供ができるように、講義録などにも取り組む。</p> <p>【方策】2年生の多岐にわたる体系的な指導を実施するために、各学年・教科を中心に、課題や小テスト、宿習、成績上位者や下位者を対象とした学習会や補習など、様々な工夫を凝らした実践を継続する。ICT機器の活用に関する情報提供及び研修会を引き続き実施し、新しい授業スタイルに取り組む。</p> <p>【方策】3年生の多岐にわたる体系的な指導を実施するために、進路資料の活用(進路の手引きや進路シナリオ)や各種ガイダンスなどをさらに充実させ、時期に応じて生徒の意欲を喚起させるような指導を継続する。総合的な探究の時間については、各学年の異なる各探究活動を中心に計画的に内容をさらに充実させながら実施する。</p> <p>【方策】ICT機器を活用した各種課題の実施を充実させる。また、キャリアセミナーについては今後も企業人講話を中心に他校生徒を含めた総合的な探究の時間については、総務課教員を中心とした内容や時間などを含め常に検討する。</p>
(2) 生徒指導	基本的な生活習慣の確立	<p>【方策】1年生の多岐にわたる体系的な指導を実施するために、各学年・教科を中心に、課題や小テスト、宿習、成績上位者や下位者を対象とした学習会や補習など、様々な工夫を凝らした実践を継続する。ICT機器の活用に関する情報提供及び研修会を引き続き実施し、新しい授業スタイルに取り組む。</p> <p>【方策】2年生の多岐にわたる体系的な指導を実施するために、進路資料の活用(進路の手引きや進路シナリオ)や各種ガイダンスなどをさらに充実させ、時期に応じて生徒の意欲を喚起させるような指導を継続する。総合的な探究の時間については、各学年の異なる各探究活動を中心に計画的に内容をさらに充実させながら実施する。</p> <p>【方策】ICT機器を活用した各種課題の実施を充実させる。また、キャリアセミナーについては今後も企業人講話を中心に他校生徒を含めた総合的な探究の時間については、総務課教員を中心とした内容や時間などを含め常に検討する。</p>
(3) 進路指導	進路目標の明確化に向けた適切な指導	<p>【方策】1年生の実験・体験、興味・関心を高めながら授業づくりや、アプリケーションを積極的に取り入れ、教科でテーマを設けた研究授業に積極的に取り組む。授業の進捗がなかなか進まない場合は、授業中に授業提供ができるように、講義録などにも取り組む。</p> <p>【方策】2年生の多岐にわたる体系的な指導を実施するために、各学年・教科を中心に、課題や小テスト、宿習、成績上位者や下位者を対象とした学習会や補習など、様々な工夫を凝らした実践を継続する。ICT機器の活用に関する情報提供及び研修会を引き続き実施し、新しい授業スタイルに取り組む。</p> <p>【方策】3年生の多岐にわたる体系的な指導を実施するために、進路資料の活用(進路の手引きや進路シナリオ)や各種ガイダンスなどをさらに充実させ、時期に応じて生徒の意欲を喚起させるような指導を継続する。総合的な探究の時間については、各学年の異なる各探究活動を中心に計画的に内容をさらに充実させながら実施する。</p> <p>【方策】ICT機器を活用した各種課題の実施を充実させる。また、キャリアセミナーについては今後も企業人講話を中心に他校生徒を含めた総合的な探究の時間については、総務課教員を中心とした内容や時間などを含め常に検討する。</p>
(4) 教育相談	教員やカウンセラーの必要時に相談に応じられる体制	<p>【方策】1年生の実験・体験、興味・関心を高めながら授業づくりや、アプリケーションを積極的に取り入れ、教科でテーマを設けた研究授業に積極的に取り組む。授業の進捗がなかなか進まない場合は、授業中に授業提供ができるように、講義録などにも取り組む。</p> <p>【方策】2年生の多岐にわたる体系的な指導を実施するために、各学年・教科を中心に、課題や小テスト、宿習、成績上位者や下位者を対象とした学習会や補習など、様々な工夫を凝らした実践を継続する。ICT機器の活用に関する情報提供及び研修会を引き続き実施し、新しい授業スタイルに取り組む。</p> <p>【方策】3年生の多岐にわたる体系的な指導を実施するために、進路資料の活用(進路の手引きや進路シナリオ)や各種ガイダンスなどをさらに充実させ、時期に応じて生徒の意欲を喚起させるような指導を継続する。総合的な探究の時間については、各学年の異なる各探究活動を中心に計画的に内容をさらに充実させながら実施する。</p> <p>【方策】ICT機器を活用した各種課題の実施を充実させる。また、キャリアセミナーについては今後も企業人講話を中心に他校生徒を含めた総合的な探究の時間については、総務課教員を中心とした内容や時間などを含め常に検討する。</p>
(5) 部活動	部活動に対する活発な取組	<p>【方策】1年生の実験・体験、興味・関心を高めながら授業づくりや、アプリケーションを積極的に取り入れ、教科でテーマを設けた研究授業に積極的に取り組む。授業の進捗がなかなか進まない場合は、授業中に授業提供ができるように、講義録などにも取り組む。</p> <p>【方策】2年生の多岐にわたる体系的な指導を実施するために、各学年・教科を中心に、課題や小テスト、宿習、成績上位者や下位者を対象とした学習会や補習など、様々な工夫を凝らした実践を継続する。ICT機器の活用に関する情報提供及び研修会を引き続き実施し、新しい授業スタイルに取り組む。</p> <p>【方策】3年生の多岐にわたる体系的な指導を実施するために、進路資料の活用(進路の手引きや進路シナリオ)や各種ガイダンスなどをさらに充実させ、時期に応じて生徒の意欲を喚起させるような指導を継続する。総合的な探究の時間については、各学年の異なる各探究活動を中心に計画的に内容をさらに充実させながら実施する。</p> <p>【方策】ICT機器を活用した各種課題の実施を充実させる。また、キャリアセミナーについては今後も企業人講話を中心に他校生徒を含めた総合的な探究の時間については、総務課教員を中心とした内容や時間などを含め常に検討する。</p>
(6) 学校行事	有意義な学校行事の取組	<p>【方策】1年生の実験・体験、興味・関心を高めながら授業づくりや、アプリケーションを積極的に取り入れ、教科でテーマを設けた研究授業に積極的に取り組む。授業の進捗がなかなか進まない場合は、授業中に授業提供ができるように、講義録などにも取り組む。</p> <p>【方策】2年生の多岐にわたる体系的な指導を実施するために、各学年・教科を中心に、課題や小テスト、宿習、成績上位者や下位者を対象とした学習会や補習など、様々な工夫を凝らした実践を継続する。ICT機器の活用に関する情報提供及び研修会を引き続き実施し、新しい授業スタイルに取り組む。</p> <p>【方策】3年生の多岐にわたる体系的な指導を実施するために、進路資料の活用(進路の手引きや進路シナリオ)や各種ガイダンスなどをさらに充実させ、時期に応じて生徒の意欲を喚起させるような指導を継続する。総合的な探究の時間については、各学年の異なる各探究活動を中心に計画的に内容をさらに充実させながら実施する。</p> <p>【方策】ICT機器を活用した各種課題の実施を充実させる。また、キャリアセミナーについては今後も企業人講話を中心に他校生徒を含めた総合的な探究の時間については、総務課教員を中心とした内容や時間などを含め常に検討する。</p>
(7) 特色ある学校	地域や伝統、目指す学校像などに基いた特色ある学校づくり	<p>【方策】1年生の実験・体験、興味・関心を高めながら授業づくりや、アプリケーションを積極的に取り入れ、教科でテーマを設けた研究授業に積極的に取り組む。授業の進捗がなかなか進まない場合は、授業中に授業提供ができるように、講義録などにも取り組む。</p> <p>【方策】2年生の多岐にわたる体系的な指導を実施するために、各学年・教科を中心に、課題や小テスト、宿習、成績上位者や下位者を対象とした学習会や補習など、様々な工夫を凝らした実践を継続する。ICT機器の活用に関する情報提供及び研修会を引き続き実施し、新しい授業スタイルに取り組む。</p> <p>【方策】3年生の多岐にわたる体系的な指導を実施するために、進路資料の活用(進路の手引きや進路シナリオ)や各種ガイダンスなどをさらに充実させ、時期に応じて生徒の意欲を喚起させるような指導を継続する。総合的な探究の時間については、各学年の異なる各探究活動を中心に計画的に内容をさらに充実させながら実施する。</p> <p>【方策】ICT機器を活用した各種課題の実施を充実させる。また、キャリアセミナーについては今後も企業人講話を中心に他校生徒を含めた総合的な探究の時間については、総務課教員を中心とした内容や時間などを含め常に検討する。</p>
(8) 防災教育	災害・非常時の避難方法や連絡方法の徹底	<p>【方策】1年生の実験・体験、興味・関心を高めながら授業づくりや、アプリケーションを積極的に取り入れ、教科でテーマを設けた研究授業に積極的に取り組む。授業の進捗がなかなか進まない場合は、授業中に授業提供ができるように、講義録などにも取り組む。</p> <p>【方策】2年生の多岐にわたる体系的な指導を実施するために、各学年・教科を中心に、課題や小テスト、宿習、成績上位者や下位者を対象とした学習会や補習など、様々な工夫を凝らした実践を継続する。ICT機器の活用に関する情報提供及び研修会を引き続き実施し、新しい授業スタイルに取り組む。</p> <p>【方策】3年生の多岐にわたる体系的な指導を実施するために、進路資料の活用(進路の手引きや進路シナリオ)や各種ガイダンスなどをさらに充実させ、時期に応じて生徒の意欲を喚起させるような指導を継続する。総合的な探究の時間については、各学年の異なる各探究活動を中心に計画的に内容をさらに充実させながら実施する。</p> <p>【方策】ICT機器を活用した各種課題の実施を充実させる。また、キャリアセミナーについては今後も企業人講話を中心に他校生徒を含めた総合的な探究の時間については、総務課教員を中心とした内容や時間などを含め常に検討する。</p>
(9) 開かれた学校	学校情報の適切な発信	<p>【方策】1年生の実験・体験、興味・関心を高めながら授業づくりや、アプリケーションを積極的に取り入れ、教科でテーマを設けた研究授業に積極的に取り組む。授業の進捗がなかなか進まない場合は、授業中に授業提供ができるように、講義録などにも取り組む。</p> <p>【方策】2年生の多岐にわたる体系的な指導を実施するために、各学年・教科を中心に、課題や小テスト、宿習、成績上位者や下位者を対象とした学習会や補習など、様々な工夫を凝らした実践を継続する。ICT機器の活用に関する情報提供及び研修会を引き続き実施し、新しい授業スタイルに取り組む。</p> <p>【方策】3年生の多岐にわたる体系的な指導を実施するために、進路資料の活用(進路の手引きや進路シナリオ)や各種ガイダンスなどをさらに充実させ、時期に応じて生徒の意欲を喚起させるような指導を継続する。総合的な探究の時間については、各学年の異なる各探究活動を中心に計画的に内容をさらに充実させながら実施する。</p> <p>【方策】ICT機器を活用した各種課題の実施を充実させる。また、キャリアセミナーについては今後も企業人講話を中心に他校生徒を含めた総合的な探究の時間については、総務課教員を中心とした内容や時間などを含め常に検討する。</p>
(10) PTA活動	PTA活動に対する学校と保護者との連携	<p>【方策】1年生の実験・体験、興味・関心を高めながら授業づくりや、アプリケーションを積極的に取り入れ、教科でテーマを設けた研究授業に積極的に取り組む。授業の進捗がなかなか進まない場合は、授業中に授業提供ができるように、講義録などにも取り組む。</p> <p>【方策】2年生の多岐にわたる体系的な指導を実施するために、各学年・教科を中心に、課題や小テスト、宿習、成績上位者や下位者を対象とした学習会や補習など、様々な工夫を凝らした実践を継続する。ICT機器の活用に関する情報提供及び研修会を引き続き実施し、新しい授業スタイルに取り組む。</p> <p>【方策】3年生の多岐にわたる体系的な指導を実施するために、進路資料の活用(進路の手引きや進路シナリオ)や各種ガイダンスなどをさらに充実させ、時期に応じて生徒の意欲を喚起させるような指導を継続する。総合的な探究の時間については、各学年の異なる各探究活動を中心に計画的に内容をさらに充実させながら実施する。</p> <p>【方策】ICT機器を活用した各種課題の実施を充実させる。また、キャリアセミナーについては今後も企業人講話を中心に他校生徒を含めた総合的な探究の時間については、総務課教員を中心とした内容や時間などを含め常に検討する。</p>
(11) 施設設備	施設・設備の整備に対する取組	<p>【方策】1年生の実験・体験、興味・関心を高めながら授業づくりや、アプリケーションを積極的に取り入れ、教科でテーマを設けた研究授業に積極的に取り組む。授業の進捗がなかなか進まない場合は、授業中に授業提供ができるように、講義録などにも取り組む。</p> <p>【方策】2年生の多岐にわたる体系的な指導を実施するために、各学年・教科を中心に、課題や小テスト、宿習、成績上位者や下位者を対象とした学習会や補習など、様々な工夫を凝らした実践を継続する。ICT機器の活用に関する情報提供及び研修会を引き続き実施し、新しい授業スタイルに取り組む。</p> <p>【方策】3年生の多岐にわたる体系的な指導を実施するために、進路資料の活用(進路の手引きや進路シナリオ)や各種ガイダンスなどをさらに充実させ、時期に応じて生徒の意欲を喚起させるような指導を継続する。総合的な探究の時間については、各学年の異なる各探究活動を中心に計画的に内容をさらに充実させながら実施する。</p> <p>【方策】ICT機器を活用した各種課題の実施を充実させる。また、キャリアセミナーについては今後も企業人講話を中心に他校生徒を含めた総合的な探究の時間については、総務課教員を中心とした内容や時間などを含め常に検討する。</p>
(12) いじめ問題	いじめ問題の早期発見・取組方針の保護者との共有	<p>【方策】1年生の実験・体験、興味・関心を高めながら授業づくりや、アプリケーションを積極的に取り入れ、教科でテーマを設けた研究授業に積極的に取り組む。授業の進捗がなかなか進まない場合は、授業中に授業提供ができるように、講義録などにも取り組む。</p> <p>【方策】2年生の多岐にわたる体系的な指導を実施するために、各学年・教科を中心に、課題や小テスト、宿習、成績上位者や下位者を対象とした学習会や補習など、様々な工夫を凝らした実践を継続する。ICT機器の活用に関する情報提供及び研修会を引き続き実施し、新しい授業スタイルに取り組む。</p> <p>【方策】3年生の多岐にわたる体系的な指導を実施するために、進路資料の活用(進路の手引きや進路シナリオ)や各種ガイダンスなどをさらに充実させ、時期に応じて生徒の意欲を喚起させるような指導を継続する。総合的な探究の時間については、各学年の異なる各探究活動を中心に計画的に内容をさらに充実させながら実施する。</p> <p>【方策】ICT機器を活用した各種課題の実施を充実させる。また、キャリアセミナーについては今後も企業人講話を中心に他校生徒を含めた総合的な探究の時間については、総務課教員を中心とした内容や時間などを含め常に検討する。</p>
(13) 保健指導	自主的に健康管理ができる指導	<p>【方策】1年生の実験・体験、興味・関心を高めながら授業づくりや、アプリケーションを積極的に取り入れ、教科でテーマを設けた研究授業に積極的に取り組む。授業の進捗がなかなか進まない場合は、授業中に授業提供ができるように、講義録などにも取り組む。</p> <p>【方策】2年生の多岐にわたる体系的な指導を実施するために、各学年・教科を中心に、課題や小テスト、宿習、成績上位者や下位者を対象とした学習会や補習など、様々な工夫を凝らした実践を継続する。ICT機器の活用に関する情報提供及び研修会を引き続き実施し、新しい授業スタイルに取り組む。</p> <p>【方策】3年生の多岐にわたる体系的な指導を実施するために、進路資料の活用(進路の手引きや進路シナリオ)や各種ガイダンスなどをさらに充実させ、時期に応じて生徒の意欲を喚起させるような指導を継続する。総合的な探究の時間については、各学年の異なる各探究活動を中心に計画的に内容をさらに充実させながら実施する。</p> <p>【方策】ICT機器を活用した各種課題の実施を充実させる。また、キャリアセミナーについては今後も企業人講話を中心に他校生徒を含めた総合的な探究の時間については、総務課教員を中心とした内容や時間などを含め常に検討する。</p>
(14) 読書指導	生徒の読書活動をサポートする取組	<p>【方策】1年生の実験・体験、興味・関心を高めながら授業づくりや、アプリケーションを積極的に取り入れ、教科でテーマを設けた研究授業に積極的に取り組む。授業の進捗がなかなか進まない場合は、授業中に授業提供ができるように、講義録などにも取り組む。</p> <p>【方策】2年生の多岐にわたる体系的な指導を実施するために、各学年・教科を中心に、課題や小テスト、宿習、成績上位者や下位者を対象とした学習会や補習など、様々な工夫を凝らした実践を継続する。ICT機器の活用に関する情報提供及び研修会を引き続き実施し、新しい授業スタイルに取り組む。</p> <p>【方策】3年生の多岐にわたる体系的な指導を実施するために、進路資料の活用(進路の手引きや進路シナリオ)や各種ガイダンスなどをさらに充実させ、時期に応じて生徒の意欲を喚起させるような指導を継続する。総合的な探究の時間については、各学年の異なる各探究活動を中心に計画的に内容をさらに充実させながら実施する。</p> <p>【方策】ICT機器を活用した各種課題の実施を充実させる。また、キャリアセミナーについては今後も企業人講話を中心に他校生徒を含めた総合的な探究の時間については、総務課教員を中心とした内容や時間などを含め常に検討する。</p>
(15) 総合満足度	充実した学校生活のための取組	<p>【方策】1年生の実験・体験、興味・関心を高めながら授業づくりや、アプリケーションを積極的に取り入れ、教科でテーマを設けた研究授業に積極的に取り組む。授業の進捗がなかなか進まない場合は、授業中に授業提供ができるように、講義録などにも取り組む。</p> <p>【方策】2年生の多岐にわたる体系的な指導を実施するために、各学年・教科を中心に、課題や小テスト、宿習、成績上位者や下位者を対象とした学習会や補習など、様々な工夫を凝らした実践を継続する。ICT機器の活用に関する情報提供及び研修会を引き続き実施し、新しい授業スタイルに取り組む。</p> <p>【方策】3年生の多岐にわたる体系的な指導を実施するために、進路資料の活用(進路の手引きや進路シナリオ)や各種ガイダンスなどをさらに充実させ、時期に応じて生徒の意欲を喚起させるような指導を継続する。総合的な探究の時間については、各学年の異なる各探究活動を中心に計画的に内容をさらに充実させながら実施する。</p> <p>【方策】ICT機器を活用した各種課題の実施を充実させる。また、キャリアセミナーについては今後も企業人講話を中心に他校生徒を含めた総合的な探究の時間については、総務課教員を中心とした内容や時間などを含め常に検討する。</p>

保護者・生徒の学校評価及び教職員の自己評価アンケートによる結果
 S (1) 以上(または)2 以上(または)3以上(または)4以上(または)5以上(または)6以上(または)7以上(または)8以上(または)9以上(または)10以上) A (1) 以上(または)2 以上(または)3以上(または)4以上(または)5以上(または)6以上(または)7以上(または)8以上(または)9以上(または)10以上) B (1) 以上(または)2 以上(または)3以上(または)4以上(または)5以上(または)6以上(または)7以上(または)8以上(または)9以上(または)10以上) C (1) 以上(または)2 以上(または)3以上(または)4以上(または)5以上(または)6以上(または)7以上(または)8以上(または)9以上(または)10以上) D (1) 以上(または)2 以上(または)3以上(または)4以上(または)5以上(または)6以上(または)7以上(または)8以上(または)9以上(または)10以上)