

仙台東高等学校

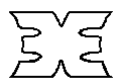
校訓

進取創造(Enterprise)

自主自律(Autonomy)

誠実協和(Sincerity)

強健不撓(Toughness)



1 基本データ

創立：昭和62年

課程・学科：全日制課程・普通科、英語科

生徒数：712名

所在地：〒984-0832

仙台市若林区下飯田字高野東 70

TEL：022-289-4140 FAX：022-289-4383

ホームページアドレス <https://higasi-h.myswan.ed.jp/>

電子メールアドレス：higasi-h@od.myswan.ed.jp

主な交通機関：①～④の各駅から仙台市営バスを利用し、いずれも「六郷交番前」で下車して徒歩5分

- ① JR 仙台駅から「井土浜・中野行き」「六郷小学校行き」「三本塚・藤田・荒井駅行き」等
- ② 地下鉄東西線 荒井駅から「交通局東北大学病院行き」等
- ③ 地下鉄東西線 薬師堂駅から「沖野・藤田行き」等
- ④ JR 長町駅から「東高校入口、藤田・荒井駅行き」

2 学校の特徴

キャッチフレーズ

Enjoy EAST !

東高は生徒が主役です

本校スローガン

「失敗を恐れずに挑戦」

東高は挑戦し続ける生徒とともに歩みます

「他者へのリスペクト」

多様性を尊重する生徒の育成に励みます

(1) 学校の概要(沿革、環境、施設等)

昭和62年4月に開校した県内77番目の県立高で宮城県初の英語科が設置されました。仙台市東部の田園地帯に位置し、広大な敷地には400mトラックをはじめ、野球場、ソフトボールグラウンド、ハンドボールコート、全天候型のテニスコート5面、体育館や武道館などの施設を備えています。また、300人収容可能な国際文化講義室があります。

(2) 教育方針

1) 広い視野と柔軟で創造的な考え方と進取の精神を育てる。

(E: Enterprise 進取創造)

2) 自主・自律の態度を伸ばし、公正な判断力と責任感を涵養する。

(A: Autonomy 自主自律)

3) 誠実さを人間関係の基本とし、相手の立場に立って理解しようとする態度を培い、協調と奉仕の心を育てる。

(S: Sincerity 誠実協和)

4) 強健な身体と不撓不屈の意思を持って勤勉に努力する態度を育てる。

(T: Toughness 強健不撓)

校訓の頭文字をつなげるとEASTとなり、正に本校を象徴するものです。

(3) 教育課程の特色

- 1) 1コマの授業を55分で展開しています。
 - 2) 年間33単位分の授業を確保しています。
- [普通科]

1) 1年生では国語、数学、英語の単位数を増やし、基礎的な科目の学習の充実を図っています。

2) 2年次より文系・理系の類型に分かれ、進路希望に対応した科目選択が可能です。

[英語科]

1) 英語の「聞く力」、「話す力」、「読む力」、「書く力」を伸ばし、実践的英語力を身に付けます。

2) 独自の行事や学習活動を行っています。

例：英語科宿舎、英語科LHR、グアム修学旅行等

(4) 行事・生徒会活動・部活動

生徒は、学習はもちろん学校行事にも意欲的に取り組みます。特に体育行事や東風(文化)祭では大変盛り上がり、クラスの団結が生まれます。

4月：運動会 5月：生徒総会

8月：東風祭(文化祭)、英語科宿舎(1年)

10月：球技大会、生徒総会

11月：グローバルウィーク、芸術鑑賞会

12月：修学旅行(普通科は関西方面・英語科はグアム方面) 3月：海外研修

☆部活動

〈運動部〉陸上競技・硬式野球・バレーボール・テニス・ソフトテニス・サッカー・剣道・バスケットボール・ハンドボール・ソフトボール・ラグビー・卓球・バドミントン・水泳(14部)

〈文化部〉美術・吹奏楽・文芸書道・英語海外文化・演劇・JRCボランティア・囲碁将棋・茶華道・マジック・合唱・映像(11部)

☆令和6年度部活動実績

陸上競技部

男子400M 東北総体出場

男子4×400Mリレー 東北総体出場

男子走り幅跳び 東北新人出場

女子ハンマー投げ 東北新人出場

水泳部

男子400M個人メドレー 東北総体出場

男子100M平泳ぎ 東北総体出場

女子200M平泳ぎ 東北新人出場

吹奏楽部

マーチングバンド10年連続東北大会出場(金賞受賞) 惜しくも全国大会出場ならず

(5) 卒業生の進路状況

進路一覧(過去3年間、進学者・就職者数)

進路	R6	R5	R4
国公立大学	27	30	23
国公立短大	0	2	1
私立大学	143	160	152
私立短大	7	6	7
専各学校	43	23	30
就職	1	5	6
その他	9	6	6
卒業生計	230	232	225

主な進路先(令和7年3月卒業生)

()内は人数 (1)は省略。

＜国公立大学＞

弘前大、宮城教育大(6)、山形大(9)、福島大、宮城大(8)、福島県立医大、会津大

＜私立大学＞

東北学院大(58)、宮城学院女子大(14)、東北福祉大(24)、東北工業大(11)、東北医科薬科大(2)、仙台青葉学院大、尚絅学院大(5)、東北文化学園大、仙台大(2)、石巻専修大、東北生活文化大(3)、東北芸術工科大(2)、新潟医療福祉大、関東学院大、駒澤大、昭和音大、成蹊大、千葉工大、帝京科学大、帝京平成大、東海大(2)、東京経大、東洋大、日大、武蔵野大、流通経済大、獨協大(2)、福山大、福岡女学院大

＜短期大学＞

仙台青葉学院短大(6)、盛岡短大

＜専修各種学校＞

仙台医療センター附属看護助産(3)、蒔会仙台看護、石巻赤十字看護、東京法律公務員(2)、仙台理容美容(2)、仙台ECO動物海洋(3)、仙台総合ベッ(2)、仙台大原簿記情報(2)、東北動物看護学院(2)、仙台デザイン&テクノロジー(2)、仙台ウェディング&ブライダル、デジタルアーツ仙台、仙台こども、仙台リゾスポ、仙台医療秘書福祉&IT、仙台総合ビジネス公務員、東北保健医療、文化服飾学院、JR東京総合病院高等看護学園、さいたま看護、さくら看護、横浜医療秘書、栃木医療センター付属看護、宮城県立高等技術専門校、東北農林専門職大学付属農林大学校(2)、仙台総合医療大学校、他

＜就職＞ 自衛官候補生

3 学校魅力発信

(1) 本校生徒の活躍

吹奏楽部 マーチングバンド

11年連続の全国大会出場は叶わずも大健闘！

吹奏楽部が令和6年11月2～3日に行われた東北大会で金賞を受賞しましたが、惜しくも全国大会出場には至りませんでした。今年度はさらにパワーアップし、リベンジを果たします！



部長 守 美咲さん（蒲町中出身）からのコメント

マーチングで仲間とひとつの作品を作り上げることの達成感は唯一無二のものです。部員一同、マーチング全国大会出場を目指し、日々努力しています。東高でしかできない高校生活を、是非体験してください。

陸上競技部・水泳部 東北大会出場

令和6年度の高校総体において、陸上競技部と水泳部が複数の種目で東北大会出場を果たしました。陸上競技では、3年生の沓澤望歩さん（八木山中出身）が男子400M、沓澤さん、曲田悠斗さん（名取市立第一中出身）、仲上俊哉さん（六郷中出身）、菊池陸斗さん（富沢中出身）、大久煌世さん（山元中出身）、阿部駆さん（東華中出身）が、男子4×400MRで東北大会へ出場しました。東北新人大会では、2年生の小野木正宗さん（五城中出身）が男子走り幅跳び出場、阿部こはるさん（蒲町中出身）が女子ハンマー投げで第8位入賞を果たしました。水泳部では1年生の北條瞬さん（郡山中出身）が、男子400m個人メドレーおよび男子100m平泳ぎで、東北総体出場を果たしました。東北新人大会では、1年生の木村結乃さん（蒲町中出身）が、女子200m平泳ぎで出場を果たしました。

総合的な探究の時間での学びを様々な場で発表！

みやぎ高校生フォーラム

WWL みらい東北高校生プレゼサミット



来場者を前に発表する様子



東北各地の高校生と一緒に研究討議し、その後、発表しあいました。

(2) 主な学校行事

東風祭

令和6年8月30日（金）・31日（土）の2日間にわたり、本校文化祭である「東風祭」が開催されました。初日は校内発表、2日目は一般公開で大変盛り上がりしました。



球技大会

令和6年10月18日（金）に、本校グラウンド及び体育館にて球技大会が実施されました。クラス単位に各種目で白熱した競技が展開されました。東高で最も盛り上がる行事です。

(3) 学校制服紹介

2012年に現在の制服へリニューアルしました。上下とも紺色地織のストライプ地のスーツタイプで、県内のどの高校とも異なる「知的さ」、「統一感」、「国際性」をもつ制服です。ネクタイ・リボンはスクールカラーの藤色に斜めストライプの入った洗練されたデザインです。

2021年より女子用のスラックスも導入しており、その際はリボンとネクタイを選択可としています。



(4) 施設紹介

校舎正面



創立から39年目を迎え、県内の公立高校では比較的歴史の新しいモダンな造りの校舎です。明るく開放的な校舎で、廊下や共用スペースも広くとられており、充実した教育環境が整っています。

国際文化講義室→

300名が収容可能な階段教室で、ステージにはプロジェクター投影できるスクリーンも設置されています。海外からのお客様が来校した際の交流の場としても使用されます。



4 国際理解教育・国際交流

仙台東高校は、国際理解教育に力を入れており、国際交流が盛んな学校です。次の写真はこれに関する様々な企画や交流の様子です。

コロンビアハイツ高校との交流



英語科合宿(British Hills)



海外研修（ニュージーランド アグロドーム）



カケハシ・プロジェクト（米国高校生招聘）



5 在校生からのメッセージ

生徒会長 伊丹 結菜さん（蒲町中出身）からのメッセージ

東高は生徒が主役となり、高校生活を存分に楽しむことのできる学校です。学習面では、先生方の手厚いサポートにより国公立大学から就職まで、一人一人に合った進路を実現できます。また、本校は英語科があり、グローバルな学びで溢れています。挑戦を拒まず、失敗も経験として自己を成長させることのできるこの東高で、最高の思い出づくりをしてみませんか？