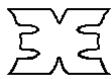


# 仙台東高等学校

## 校訓

進取創造(Enterprise) 自主自律(Autonomy)

誠実協和(Sincerity) 強健不撓(Toughness)



## 1 基本データ

創立：昭和62年

課程・学科：全日制課程・普通科、英語科

生徒数：711名

所在地：〒984-0832

仙台市若林区下飯田字高野東 70

TEL：022-289-4140 FAX：022-289-4383

ホームページアドレス <https://higasi-h.myswan.ed.jp/>

電子メールアドレス：[higasi-h@od.myswan.ed.jp](mailto:higasi-h@od.myswan.ed.jp)

主な交通機関：①～④の各駅から仙台市営バスを利用し、いずれも「六郷交番前」で下車して徒歩5分

- ① JR 仙台駅から「井土浜・中野行き」「六郷小学校行き」「三本塚・藤田・荒井駅行き」等
- ② 地下鉄東西線 荒井駅から「交通局東北大学病院行き」等
- ③ 地下鉄東西線 薬師堂駅から「沖野・藤田行き」等
- ④ JR 長町駅から「東高校入口、藤田・荒井駅行き」

## 2 学校の特徴

### キャッチフレーズ

Enjoy EAST!

東高は生徒が主役です

### 本校スローガン

「失敗を恐れずに挑戦」

東高は挑戦し続ける生徒とともに歩みます

「他者へのリスペクト」

多様性を尊重する生徒の育成に励みます

### (1) 学校の概要(沿革、環境、施設等)

昭和62年4月に開校した県内77番目の県立高で宮城県初の英語科が設置されました。仙台市東部の田園地帯に位置し、広大な敷地には400mトラックをはじめ、野球場、ソフトボールグラウンド、ハンドボールコート、全天候型のテニスコート5面、体育館や武道館などの施設を備えています。また、300人収容可能な国際文化講義室があります。

### (2) 教育方針

1) 広い視野と柔軟で創造的な考え方と進取の精神を育てる。

(E: Enterprise 進取創造)

2) 自主・自律の態度を伸ばし、公正な判断力と責任感を涵養する。

(A: Autonomy 自主自律)

3) 誠実さを人間関係の基本とし、相手の立場に立って理解しようとする態度を培い、協調と奉仕の心を育てる。

(S: Sincerity 誠実協和)

4) 強健な身体と不撓不屈の意思を持って勤勉に努力する態度を育てる。

(T: Toughness 強健不撓)

校訓の頭文字をつなげるとEASTとなり、正に本校を象徴するものです。

### (3) 教育課程の特徴

- 1) 1コマの授業を55分で展開しています。
- 2) 年間33単位分の授業を確保しています。

[普通科]

- 1) 1年生では国語、数学、英語の単位数を増やし、基礎的な科目の学習の充実を図っています。
- 2) 2年次より文系・理系の類型に分かれ、進路希望に対応した科目選択が可能です。

[英語科]

- 1) 英語の「聞く力」、「話す力」、「読む力」、「書く力」を伸ばし、実践的英語力を身に付けます。
  - 2) 独自の行事や学習活動を行っています。
- 例：英語科宿舎、英語科LHR、ガム修学旅行等

### (4) 行事・生徒会活動・部活動

生徒は、学習はもちろん学校行事にも意欲的に取り組みます。特に体育行事や東風(文化)祭では大変盛り上がり、クラスの団結が生まれます。

4月：運動会 5月：生徒総会

8月：東風(文化)祭

9月：英語科宿舎(1年)

10月：球技大会、生徒総会

11月：グローバルウィーク、芸術鑑賞会

12月：修学旅行(普通科は関西方面・英語科はガム方面) 3月：海外研修

☆部活動

〈運動部〉陸上競技・硬式野球・バレーボール・テニス・ソフトテニス・サッカー・剣道・バスケットボール・ハンドボール・ソフトボール・ラグビー・卓球・バドミントン・水泳(14部)

〈文化部〉美術・吹奏楽・文芸書道・英語海外文化・演劇・JRCボランティア・囲碁将棋・茶華道・マジック・映像(11部)

☆令和7年度部活動実績

陸上競技部

男子走り幅跳び 東北総体出場

女子ハンマー投げ 東北総体出場

水泳部

男子100M平泳ぎ 東北総体出場

女子100M平泳ぎ 東北総体出場

女子200M平泳ぎ 東北総体出場

女子100M平泳ぎ 東北新人出場

吹奏楽部

マーチングバンド11年連続東北大会出場(優秀賞受賞)

### (5) 卒業生の進路状況

進路一覧(過去3年間、進学者・就職者数)

進路	R7	R6	R5
国公立大学	39	27	30
国公立短大	1	0	2
私立大学	138	143	160
私立短大	5	7	6
専各学校	42	43	23
就職	3	1	5
その他	6	9	6
卒業生計	234	230	232

主な進路先(令和8年3月卒業生)、

( )内は人数 (1)は省略。

<国公立大学>

宮城教育大(2)、山形大(11)、岩手大(3)、秋田大(2)、福島大、北教大函館、北見工大、宮城大(8)、大阪公立大、秋田県立大、福島県立医大、岩手県立大、会津大(2)、秋田公立美大、静岡県立大、前橋工科大(2)

<私立大学>

東北学院大(58)、宮城学院女子大(13)、東北福祉大(12)、東北工業大(8)、東北医科薬科大(3)、仙台青葉学院大(4)、尚絅学院大(6)、仙台大、石巻専修大(2)、日本国際学園大、東北芸工大(2)、東北公益大、青山学院大、中央大、成蹊大、駒沢大、芝浦工大、東京農大、東海大、東京国際大、国学院大、北里大、国土館大、千葉工大、千葉商科大、大正大、帝京科学大、同志社大、京都外大、日本大、文教大、法政大、明治学院大、獨協大、北翔大、他

<短期大学>

会津大短大、聖和学園短、仙台青葉学院短大(3)、仙台赤門短

<専修各種学校>

仙台医療センター附属看護助産(7)、仙台市医師会看護(3)、東北労災看護(2)、仙台徳州看護、仙台理容美容、仙台ECO動物海洋、仙台大原簿記情報、仙台ウェディング&ブライダル(3)、デジタルアーツ仙台、仙台こども(2)、仙台総合ビジネス公務員(2)、キャッスルホテル&ブライダル(2)、仙台スイーツ&カフェ(2)、仙台接骨医療(3)、宮城高等歯科衛生士(2)、仙台高等技術、東日本航空、東北職能大学校(2)、他

<就職> 亘理町役場、自衛官候補生(2)

### 3 学校魅力発信

#### (1) 本校生徒の活躍

## 吹奏楽部 マーチングバンド

### 東北大会で活躍！

吹奏楽部が令和7年11月9日に  
行われた東北大会で優秀賞を受賞  
しましたが、惜しくも全国大会出場  
には至りませんでした。今年度は一段  
とパワーアップし、リベンジを果た  
します！



部長 菅原 めいさん（沖野中出身）からのコメント

全国大会出場が私たちの目標としてあります。次こそはこの目標を達成するため、細部にまでこだわりをもって日々の練習に取り組んでいます。東高の一つの魅力として輝き続ける吹奏楽部であり続けるために精一杯頑張りたいと思います。

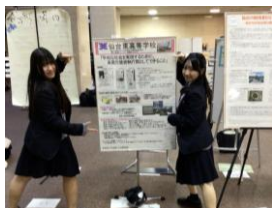
## 陸上競技部・水泳部 東北大会出場

令和7年度の高校総体において、陸上競技部と水泳部が複数の種目で東北大会出場を果たしました。陸上競技では、3年生の小野木正宗さん（五城中出身）が男子走り幅跳びで、阿部こはるさん（蒲町中出身）が女子ハンマー投げで東北大会出場を果たしました。水泳部では2年生の北條瞬さん（郡山中出身）が、男子100m平泳ぎで、同じく2年生の木村結乃さん（蒲町中出身）が、女子100m平泳ぎ、200m平泳ぎで、3年生の佐々木舞さん（南光台中）が女子100m平泳ぎ、200m平泳ぎで東北総体出場を果たしました。東北新人大会では、2年生の木村結乃さん（蒲町中出身）が、女子100m平泳ぎで出場を果たしました。

## 総合的な探究の時間での学びを 様々な場で発表！

みやぎ高校生フォーラム

みらい東北高校生国際サミット



生徒会の生徒たちが参加し、研究討議や発表を行いました。



他校の生徒と学習の成果を発表し合い、学びを深めることができました。

#### (2) 主な学校行事

### 東風祭

令和7年8月29日（金）・30日（土）の2日間にわたり、本校文化祭である「東風祭」が開催されました。初日は校内発表、2日目は一般公開で大変盛り上がりしました。



### 球技大会

令和7年10月22日（水）に、本校グラウンド及び体育館にて球技大会が実施されました。クラス単位に各種目で白熱した競技が展開されました。東高で最も盛り上がる行事です。



#### (3) 学校制服紹介

2012年に現在の制服へリニューアルしました。上下とも紺色地織のストライプ地のスーツタイプで、県内のどの高校とも異なる「知的さ」、「統一感」、「国際性」をもつ制服です。ネクタイ・リボンはスクールカラーの藤色に斜めストライプの入った洗練されたデザインです。

2021年より女子用のスラックスも導入しており、その際はリボンとネクタイを選択可としています。



#### (4) 施設紹介

##### 校舎正面



創立から40年目を迎え、県内の公立高校では比較的歴史の新しいモダンな造りの校舎です。明るく開放的な校舎で、廊下や共用スペースも広くとられており、充実した教育環境が整っています。

##### 国際文化講義室→

300名が収容可能な階段教室で、ステージにはプロジェクター投影できるスクリーンも設置されています。海外からのお客様が来校した際の交流の場としても使用されます。



## 4 国際理解教育・国際交流

仙台東高校は、国際理解教育に力を入れており、国際交流が盛んな学校です。次の写真はこれに関する様々な企画や交流の様子です。

バングラディッシュ訪問団との交流



異文化理解講座

英語科合宿(British Hills)



海外研修（オーストラリア・ロットネスト島）



## 5 在校生からのメッセージ

生徒会長 上原 千奈さん（富沢中出身）からのメッセージ

東高は生徒が主役の学校です。普段の学校生活はもちろん、学校行事でも生徒の力で自主的に運営することを大切に、互いの頑張りを認め合う温かな校風があります。また、本校は英語科があり、グローバルウィークや海外研修などの国際教育に力を入れています。失敗を恐れず、だれもが挑戦できる東高校で、最高の高校生活を一緒に作っていきましょう。