

平成31年度 スクールカウンセリングのご案内

保健厚生部

思春期における心の問題が社会に大きな影響を及ぼしています。本校でも多様な悩みや不安を抱える生徒が多くみられます。そのような生徒をはじめ、その家族や関係者の方のために専属のスクールカウンセラーが専門的な立場からの支援を行っております。

(1) カウンセリング実施日と日程 (年間24回)

No.	月 日	No.	月 日	No.	月 日
1	4月25日(木)*	11	9月 9日(月)	21	1月27日(月)
2	5月13日(月)	12	9月27日(金)*	22	2月10日(月)
3	5月20日(月)	13	10月 7日(月)	23	2月27日(木)*
4	5月27日(月)	14	10月21日(月)	24	3月 2日(月)
5	6月10日(月)	15	10月28日(月)		
6	6月17日(月)	16	11月11日(月)		
7	7月 1日(月)	17	11月25日(月)		
8	7月 8日(月)	18	12月 9日(月)		
9	7月22日(月)	19	12月16日(月)		
10	8月26日(月)	20	1月20日(月)		

原則(月), *は曜日変更。

(2) カウンセリング実施時間

1回につき6つの時間帯に分けています。昼休みと放課後は短く設定されています。

	通常日課	短縮日課
①	3校時 11:00~11:55 (約55分)	3校時 10:50~11:40 (約50分)
②	昼休み 12:00~12:35 (約35分)	4校時 11:50~12:40 (約50分)
③	4校時 12:40~13:35 (約55分)	昼休み 12:45~13:20 (約35分)
④	5校時 13:45~14:40 (約55分)	5校時 13:25~14:15 (約50分)
⑤	6校時 14:50~15:45 (約55分)	6校時 14:25~15:15 (約50分)
⑥	放課後 15:50~16:25 (約35分)	放課後 15:20~16:05 (約45分)

(3) 場所 本校保健室隣の相談室

(4) 対象 本校生徒, 保護者 (お子さんと一緒でも, 単独でも可能です。)

(5) 担当カウンセラー 中村 晃子 臨床心理士 …本校継続勤務3年目

(6) 利用方法

担任またはカウンセリング担当教諭(茂野), 養護教諭(佐藤・高崎)までご連絡ください。電話での予約が可能です。

*相談内容について秘密は厳守します。

*事前予約がなくても, 空いていれば当日利用もできます。お気軽にご利用ください。

宮城県仙台東高等学校 TEL 022-289-4140