

生徒・保護者各位

新型コロナウイルス感染症のための一斉臨時休業中における生徒の外出について

日頃より本校の教育活動に対しましてご理解、ご協力に心より御礼申し上げます。

さて、臨時休業前のホームルームにおいて臨時休業中の家庭での過ごし方について指導しておりますが、文部科学省から3月4日付けで通知がありましたので、下記のことにご注意いただき、ご家庭でもご指導をお願いします。

また、生徒の皆さんは、手洗いやうがい、咳エチケットなどの基本的な感染症対策の徹底及び免疫力を高めるため十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけるなど日常の健康管理と規則正しい生活を心がけてください。併せて、計画的に毎日の学習に取り組むことと、この機会を活用し、じっくりと読書に取り組んでください。

記

- 1 軽い風邪症状（のどの痛みだけ、咳だけ、発熱だけなど）でも外出を控えること。
- 2 規模の大小にかかわらず、風通しの悪い空間で人と人が至近距離で会話する場所やイベントにはできるだけ行かないこと。

宮城県仙台東高等学校