

健康観察カード

* 毎朝、家庭で体温を測って記録してください。

【 平 熱 】

年 組 番 氏名

℃

月	起床時の 体温	健康状態（あてはまるところに○をつける）		備 考
1	℃	良好	風邪症状，発熱，だるい，その他（ ）	
2	℃	良好	風邪症状，発熱，だるい，その他（ ）	
3	℃	良好	風邪症状，発熱，だるい，その他（ ）	
4	℃	良好	風邪症状，発熱，だるい，その他（ ）	
5	℃	良好	風邪症状，発熱，だるい，その他（ ）	
6	℃	良好	風邪症状，発熱，だるい，その他（ ）	
7	℃	良好	風邪症状，発熱，だるい，その他（ ）	
8	℃	良好	風邪症状，発熱，だるい，その他（ ）	
9	℃	良好	風邪症状，発熱，だるい，その他（ ）	
10	℃	良好	風邪症状，発熱，だるい，その他（ ）	
11	℃	良好	風邪症状，発熱，だるい，その他（ ）	
12	℃	良好	風邪症状，発熱，だるい，その他（ ）	
13	℃	良好	風邪症状，発熱，だるい，その他（ ）	
14	℃	良好	風邪症状，発熱，だるい，その他（ ）	
15	℃	良好	風邪症状，発熱，だるい，その他（ ）	
16	℃	良好	風邪症状，発熱，だるい，その他（ ）	
17	℃	良好	風邪症状，発熱，だるい，その他（ ）	
18	℃	良好	風邪症状，発熱，だるい，その他（ ）	
19	℃	良好	風邪症状，発熱，だるい，その他（ ）	
20	℃	良好	風邪症状，発熱，だるい，その他（ ）	
21	℃	良好	風邪症状，発熱，だるい，その他（ ）	
22	℃	良好	風邪症状，発熱，だるい，その他（ ）	
23	℃	良好	風邪症状，発熱，だるい，その他（ ）	
24	℃	良好	風邪症状，発熱，だるい，その他（ ）	
25	℃	良好	風邪症状，発熱，だるい，その他（ ）	
26	℃	良好	風邪症状，発熱，だるい，その他（ ）	
27	℃	良好	風邪症状，発熱，だるい，その他（ ）	
28	℃	良好	風邪症状，発熱，だるい，その他（ ）	
29	℃	良好	風邪症状，発熱，だるい，その他（ ）	
30	℃	良好	風邪症状，発熱，だるい，その他（ ）	
31	℃	良好	風邪症状，発熱，だるい，その他（ ）	

- * こまめに石けんで手洗いをしましょう。咳エチケットを行いましょう。（感染症対策）
- * 発熱（37.5℃以上）や風邪症状が見られるときは、学校をお休みします。（出席停止）
- * 受診の目安：風邪症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く方。（基礎疾患がある場合は2日）

強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方。

宮城県の相談窓口 022-211-3883 へ相談し、受診を勧められた医療機関を受診してください。医療機関を受診の際はマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケットの徹底をお願いします。

