

令和2年度 スクールカウンセリングのご案内

保健厚生部

思春期における心の問題が社会に大きな影響を及ぼしています。本校でも多様な悩みや不安を抱える生徒が多くみられます。そのような生徒をはじめ、その家族や関係者の方のために専属のスクールカウンセラーが専門的な立場からの支援を行っております。

(1) カウンセリング実施日と日程 (年間24回)

No.	月 日	No.	月 日	No.	月 日
1	4月13日(月)	11	9月14日(月)	21	1月25日(月)
2	5月11日(月)	12	9月28日(月)	22	2月 1日(月)
3	5月18日(月)	13	10月 5日(月)	23	2月16日(火)*
4	6月 1日(月)	14	10月19日(月)	24	3月 2日(火)*
5	6月15日(月)	15	10月26日(月)		
6	6月29日(月)	16	11月 9日(月)	原則(月), *は曜日変更。	
7	7月 6日(月)	17	11月16日(月)		
8	7月13日(月)	18	12月14日(月)		
9	8月31日(月)	19	12月21日(月)		
10	9月 7日(月)	20	1月18日(月)		

(2) カウンセリング実施時間

1回につき6つの時間帯に分けています。昼休みと放課後は短く設定されています。

	通常日課	短縮日課
①	3校時 11:00~11:55 (約55分)	3校時 10:50~11:40 (約50分)
②	昼休み 12:00~12:35 (約35分)	4校時 11:50~12:40 (約50分)
③	4校時 12:40~13:35 (約55分)	昼休み 12:45~13:20 (約35分)
④	5校時 13:45~14:40 (約55分)	5校時 13:25~14:15 (約50分)
⑤	6校時 14:50~15:45 (約55分)	6校時 14:25~15:15 (約50分)
⑥	放課後 15:50~16:25 (約35分)	放課後 15:20~16:05 (約45分)

(3) 場所 本校保健室隣の相談室

(4) 対象 本校生徒、保護者（お子さんと一緒でも、単独でも可能です。）

(5) 担当カウンセラー 中村 晃子 臨床心理士 …本校継続勤務4年目

(6) 利用方法

担任またはカウンセリング担当教諭(土屋)、養護教諭(佐藤・山下)までご連絡ください。
電話での予約が可能です。

*相談内容について秘密は厳守します。

*事前予約がなくても、空いていれば当日利用もできます。お気軽にご利用ください。

宮城県仙台東高等学校 TEL 022-289-4140