令和２年度　スクールカウンセリングのご案内（臨時時程版）

保健厚生部

思春期における心の問題が社会に大きな影響を及ぼしています。本校でも多様な悩みや不安を抱える生徒が多くみられます。そのような生徒をはじめ、その家族や関係者の方のために専属のスクールカウンセラーが専門的な立場からの支援を行っております。

（１）カウンセリング実施日と日程　（年間24回）

No.	月　日
1	4月13日(月)
2	5月11日(月)
3	5月18日(月)
4	6月 1日(月)
5	6月15日(月)
6	6月29日(月)
7	7月 6日(月)
8	7月16日(木)＊
9	8月31日(月)
10	9月 7日(月)

No.	月　日
11	9月14日(月)
12	9月28日(月)
13	10月 5日(月)
14	10月19日(月)
15	10月26日(月)
16	11月 9日(月)
17	11月16日(月)
18	12月14日(月)
19	12月21日(月)
20	1月18日(月)

No.	月　日
21	1月 25 日(月)
22	2月 1日(月)
23	2月 16 日(火)＊
24	3月 2日(火)＊

原則(月)，＊は曜日変更。

（２）カウンセリング実施時間

１回につき６つの時間帯に分けています。昼休みと放課後は短く設定されています。

	５０分授業	４５分授業
①	３校時　11:05～11:55（約 50 分）	３校時　10:55～11:40（約 45 分）
②	昼休み　12:00～12:35（約 35 分）	４校時　11:55～12:40（約 45 分）
③	４校時　12:40～13:30（約 50 分）	昼休み　12:45～13:20（約 35 分）
④	５校時　13:45～14:35（約 50 分）	５校時　13:25～14:10（約 45 分）
⑤	６校時　14:50～15:40（約 50 分）	６校時　14:25～15:10（約 45 分）
⑥	放課後　15:50～16:25（約 35 分）	放課後　15:20～16:05（約 45 分）

（３）場所　　本校保健室隣の相談室

（４）対象　　本校生徒，保護者（お子さんと一緒でも，単独でも可能です。）

（５）担当カウンセラー　中村　晃子　臨床心理士　　…本校継続勤務４年目

（６）利用方法

担任またはカウンセリング担当教諭(土屋)，養護教諭(佐藤・山下)までご連絡ください。
電話での予約が可能です。

＊相談内容について秘密は厳守します。

＊事前予約がなくても，空いていれば当日利用もできます。お気軽にご利用ください。

宮城県仙台東高等学校 TEL　022-289-4140