

令和3年度 スクールカウンセリングのご案内

保健厚生部

思春期における心の問題が社会に大きな影響を及ぼしています。本校でも多様な悩みや不安を抱える生徒が多くみられます。そのような生徒をはじめ、その家族や関係者の方のために専属のスクールカウンセラーが専門的な立場からの支援を行っております。

(1) カウンセリング実施日と日程 (年間24回)

No.	月 日
1	4月19日(月)
2	4月26日(月)
3	5月17日(月)
4	5月24日(月)
5	5月31日(月)
6	6月14日(月)
7	6月28日(月)
8	7月12日(月)
9	7月19日(月)
10	8月30日(月)

No.	月 日
11	9月13日(月)
12	9月27日(月)
13	10月 4日(月)
14	10月11日(月)
15	10月25日(月)
16	11月 1日(月)
17	11月 8日(月)
18	11月22日(月)
19	12月 6日(月)
20	12月20日(月)

No.	月 日
21	1月17日(月)
22	1月24日(月)
23	2月 7日(月)
24	2月14日(月)



(2) カウンセリング実施時間

1回につき6つの時間帯に分けています。昼休みと放課後は短く設定されています。

	通常日課	短縮日課
①	3校時 11:00～11:55 (約55分)	3校時 10:50～11:40 (約50分)
②	昼休み 12:00～12:35 (約35分)	4校時 11:50～12:40 (約50分)
③	4校時 12:40～13:35 (約55分)	昼休み 12:45～13:20 (約35分)
④	5校時 13:45～14:40 (約55分)	5校時 13:25～14:15 (約50分)
⑤	6校時 14:50～15:45 (約55分)	6校時 14:25～15:15 (約50分)
⑥	放課後 15:50～16:25 (約35分)	放課後 15:20～16:05 (約45分)

(3) 場所 本校保健室隣の相談室

(4) 対象 本校生徒、保護者（お子さんと一緒でも、単独でも可能です。）

(5) 担当カウンセラー 中村 晃子 臨床心理士 …本校継続勤務5年目

(6) 利用方法

担任またはカウンセリング担当教諭（田中）、養護教諭（佐藤・山下）までご連絡ください。電話での予約が可能です。

*相談内容について秘密は厳守します。

*事前予約がなくても、空いていれば当日利用もできます。お気軽にご利用ください。

宮城県仙台東高等学校 TEL 022-289-4140